De effecten van JUMP-in op de fysieke activiteit van kinderen in Amsterdam

Het doel van de huidige studie was om het effect van het JUMP-in programma te onderzoeken op sportdeelname, algehele fysieke activiteit (FA), shuttle run score en lichaamssamenstelling bij kinderen van 6-12 jaar.

Een gecontroleerde studie werd uitgevoerd op 19 basisscholen, waarbij 2848 kinderen betrokken waren. Metingen werden uitgevoerd aan het begin van het eerste schooljaar (T0: 2006) en herhaald aan het einde van het eerste (T1: 2007) en tweede schooljaar (T2: 2008).

Er werd een significant positief interventie-effect gevonden op deelname aan georganiseerde sporten (OR 2.8 (2.2 tot 3.6)). De effecten waren sterker voor meisjes (OR 3.6 (2.3 tot 5.6)) en voor Marokkaanse (OR 4.2 (3.6 tot 5.7)) en Turkse kinderen (OR 3.2 (1.9 tot 5.2)). Deelname aan georganiseerde sporten was geassocieerd met een verhoogde shuttle run score. Er werden geen significante interventie-effecten gevonden op de algehele dagelijkse FA-niveaus en de lichaamssamenstelling.

De huidige studie toont aan dat het JUMP-in programma succesvol was in het verbeteren van structurele sportdeelname bij kinderen.

Het volledige Engelstalige artikel is hier te vinden.